МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
Краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Техникум инновационных промышленных технологий и сервиса»

РАССМОТРЕНО:
На заседании методического совета
протокол № 4 от 05.02.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора КГБПОУ «ТИПТиС»
_____Н.А. Шестакова
Приказ № 79а от 24.02.2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о физическом воспитании обучающихся

ЗАТО г.Железногорск

Разработчики:
- заместитель директора по учебной работе С.А. Иванова
- методист Латышева Е.А.

Согласовано:
- юрисконсульт Поляков А.В.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о физическом воспитании обучающихся в КГБПОУ «Техникум инновационных промышленных технологий и сервиса» (далее – Техникум) составлено в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации;
- Приказом Министерства Образования РФ и Министерства здравоохранения от 30.06.1992 № 186/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»;
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20.08.2001 № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;
- Приказ Минобранауки от 14 июня 2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Письмом от 30.05.2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 31.10.2003 № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой»;

1.2. Физическая культура является важнейшим компонентом целостного развития личности обучающихся КГБПОУ «Техникум инновационных промышленных технологий и сервиса» (далее - Техникум);

1.3. Учебная дисциплина «Физическая культура» является составной частью профессиональной подготовки и общей культуры обучающихся, обязательным разделом компонента профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Содержание физического воспитания в Техникуме определяется Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, планами по внеучебной спортивной работе.

2. Цели и задачи физического воспитания.

2.1. Цель физического воспитания обучающихся - формирование физической культуры личности, обеспечивающей готовность к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни, систематическому физическому самосовершенствованию.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у обучающихся Техникума целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;

- приобретение основ теоретических знаний и практических умений и навыков по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;

- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;

- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся;

- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Формы и методы организации физического воспитания.

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные аудиторные занятия;

- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;

- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия.

3.2. На основании ФГОС СПО реализуемых Техникумом профессий/специальностей учебная дисциплина Физическая культура предусматривает еженедельно 2 часа обязательных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях).

Период изучения общеобразовательных предметов происходит параллельно с получением среднего профессионального образования в течение всех курсов обучения. Учебная дисциплина «Физическая культура» проводится в объемах часов общеобразовательного и общего гуманитарного и социально-экономического учебных циклов.

При реализации учебной программы по дисциплине «Физическая культура» преподавателем физической культуры на занятиях должна учитываться, регламентироваться и контролироваться специфика и распределение физической нагрузки.

3.3. Содержание учебной дисциплины Физическая культура состоит из 2-х разделов:

- теоретический раздел учебной дисциплины «Физическая культура» включает: понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания;

- практический раздел: является органическим продолжением обязательного теоретического раздела и реализуется на занятиях в спортивных секциях и самостоятельных занятиях физическими упражнениями, где совершенствуется физическая

подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО, расширяются теоретические знания, повышается спортивное мастерство обучающихся и их успеваемость.

3.4. Внеучебная самостоятельная работа по физической культуре дополняет учебную работу и решает одну из задач физического воспитания по дальнейшему развитию физических качеств и совершенствованию двигательных умений и навыков, приобретенных обучающимися на учебных занятиях.

4. Организация физического воспитания.

4.1. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией,

- проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;
- организует работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры и участию в спортивно - массовых мероприятиях Техникума.
- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;
- формирует у обучающихся профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практически деятельности;
- участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;
- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;
- обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;
- повышает свою профессиональную квалификацию;
- при проведении аудиторных занятий, учитывает специфику профессий/специальности обучающегося;
- разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию обучающихся Техникума;

4.2. Обучающиеся Техникума обязаны:

- систематически посещать занятия по физической культуре в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;
- присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;
- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой;
- соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания;
- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;
- активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в Техникуме;
- проходить медицинское обследование по плану в установленные сроки;
- иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию.

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: рабочая программа, календарно-тематический план; контрольно-измерительные материалы, рекомендации по выполнению самостоятельных работ.

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура».

5.3. Внеучебная физкультурная и спортивная работа планируется и проводится за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях и клубах в Техникуме и за его пределами.

6. Допуск к занятиям по Физической культуре.

6.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по Физической культуре, все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группы. Занятия в этих группах отличаются объемом физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

Обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, недостаточное физическое развитие или низкий уровень физической подготовленности относятся к подготовительной медицинской группе.

Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной и подготовительной групп, относятся к специальной медицинской группе (далее - СМГ).

Обучающиеся, относящиеся к СМГ, занимаются в специально сформированных группах, выполняют упражнения, не противоречащие их заболеванию (лечебно-физкультурный комплекс, оздоровительная ходьба, общая физическая подготовка (далее - ОФП) и находятся под постоянным наблюдением преподавателя.

6.2. После болезни обучающиеся обязаны предоставить преподавателю справку из медицинского учреждения о пропущенных по болезни занятиях.

6.3. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от физических нагрузок, проходит в форме подготовки и защиты реферата.

6.4. При ухудшении самочувствия или получении травмы, обучающиеся обязаны немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.

6.5. В случае ухудшения самочувствия или получении травмы обучающимся, преподаватель должен оказать первую помощь, обратиться к медицинскому работнику и сообщить об этом администрации техникума.

7. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся.

7.1. Оценка успеваемости (зачет, недифференцированный зачет) по предмету «Физическая культура» выставляется по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень

усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов.

7.2. Обучающиеся Техникума, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению преподавателя физического воспитания и заключению врача могут быть положительно аттестованы при условии регулярного посещения ими учебных занятий.

7.3. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.4. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, в том числе с ограничениями по зрению, выполняют нормативные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей.